

JADŁOSPIS

poniedziałek
23.09

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 9)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok Sokuś Sante

wtorek
24.09

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

napój: woda mineralna; herbata owocowa

podwieczorek: baton Flips karmelowy Sante, woda mineralna (7)

środa
25.09

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; kisiel w tubce Kubuś

czwartek
26.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: woda mineralna; kompot wieloowocowy

podwieczorek: galaretką; andruty

piątek
27.09

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: baton Ba Bakalland ; sok Sokuś Sante (5, 7, 11)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne